

Noch ein paar Infos zum Kursstart

Was braucht ihr?

- Bringt bitte für euer Baby ein dickes Handtuch mit
- eine Wickelunterlage gerne auch waschbar
- Es wird sehr warm, für euch leichte Kleidung
- Alles was ihr für euer Baby zum Füttern/Stillen oder Wickeln braucht
- Gerne für euch etwas zum trinken



Kursdaten:

Der Kurs besteht aus zwei Blöcken à 10 und 15-23 Treffen. Die Anzahl der Treffen sind abhängig vom Alter der Kinder bei Beginn der Kurse, Feiertage und Urlaub.

Versäumte Termine können nicht erstattet werden, auch wenn es mehrere Termine betrifft. Versäumte Termine meinerseits werden Nachgeholt bzw. an den laufenden Kurs angehängt.

- Die Dauer pro Einheit beträgt 90 min. Das Aus- und Anziehen findet während des Kurses statt. Nehmt euch Zeit beim Ankommen. PEKiP ist eure gemeinsame Zeit mit eurem Baby und auch das Ankommen gehört schon dazu. **KEIN ZEITDRUCK!**
- Euer Baby ist in der Regel nackt, da sie dadurch größere Bewegungsfreiheit erleben und sehr viel mehr Berührungserfahrungen machen dürfen
- Der Raum ist gut geheizt (ca. 24-26 C) zudem ist der Raum mit Matten ausgelegt.

Während der Kursstunden werde ich euch verschiedene Anregungen zeigen wie ihr euer Baby dem Alter und der Entwicklung entsprechend fördern könnt.

Es gibt **keinen Leistungsdruck!** Jeder macht die Anregungen mit, auf die euer Baby auch wirklich Lust hat. Auch beobachten gehört dazu und kann Spaß machen!

Die Bedürfnisse des Baby's werden beachtet und respektiert. Wenn es Hunger/Durst hat, müde wird und schlafen möchte, weint oder lacht ist das in der Stunde alles erlaubt. Auch wenn euer Baby noch schläft wenn ihr ankommt, muss es nicht geweckt werden.

Krankheiten: Bei ansteckenden Krankheiten darf der Kurs nicht besucht werden



Ich freue mich auf eine Aufregende und schöne Zeit mit euch und eurem Baby!

Melanie